



# ハローステーション便り



第19号 令和元年10月 深谷市人見479-1 ☎048-501-7580 📠048-501-8225

夏の暑い空気がすっかり入れ替わり秋らしくイワシ雲が見られる空になりました。『天高く馬肥ゆる秋』との諺がありますが健康には十分気を付け、おいしい秋の味覚を食べすぎないように過ごしていきましょう。10月はミニ運動会、GOLDふぁーむにさつま芋掘り...と楽しみがたくさんあります。元気に楽しく頑張りましょう！

## おやつレク 里山カフェへ



9月お誕生日会  
おめでとうございます

敬老の日  
傘寿と百寿祝い

焼きたてぶどうパン



## 秋の味覚

秋の味覚の壁画制作です。さつま芋、柿、松茸、秋刀魚...と全て新聞広告の色部分をちぎり貼ってあります。皆さんの力の結集作品となりました。

